

Fascinerend
Koksijde
Oostduinkerke

Sportaanbod 2024 - 2025

Sportdienst Koksijde





In deze brochure vind je een overzicht van activiteiten, clubs en organisaties waar je terecht kunt om te sporten. Zowel activiteiten georganiseerd door de sportdienst als sportclubs en andere sportaanbieders staan in deze brochure vermeld.

Jaarlijks organiseert de sportdienst van Koksijde tal van sportieve activiteiten. Daarmee willen we jong en oud aansporen om voldoende te bewegen op regelmatige basis. In al onze sportactiviteiten staat plezier, sociaal contact en fysieke inspanning centraal.

En het leuke aan al dat bewegen is dat het niet alleen gezond is, maar ook dat je het niet alleen moet doen.

Je stopt niet met sporten omdat je oud wordt, je wordt oud omdat je stopt met sporten.

SNEL WEGWIJS IN ONS AANBOD

Deze sportbrochure is verdeeld in twee delen.



De sportactiviteiten aangeboden door de gemeentelijke sportdienst.



De sportactiviteiten aangeboden door de sportclubs en verenigingen.

LEGENDE:

0 - 99: Leeftijdscategorie

G: G-sport

GEMEENTEBESTUUR KOKSIJDE - AFDELING VRIJE TIJD - SPORTDIENST KOKSIJDE

Hazebeekstraat 11 - 8670 Oostduinkerke | T 058 53 20 01
sportdienst@koksijde.be | www.koksijde.be/sportaanbod



ÉÉNMALIGE ACTIVITEITEN

Vlaamse Loopweken voor lagere scholen | 6 - 11

Maandag 16 september tot vrijdag 4 oktober 2024

Sportpark Hazebeek

Inschrijven niet nodig.

Kijk! Ik fiets! | 4 - 6

Woensdag 16 oktober 2024 om 13.30 u

Sporthal Oostduinkerke

Leren fietsen voor 2de en 3de kleuter. Meer info en inschrijven via www.koksijde.be/kijkikfiets.

Petanquetornooi 'Wisselbeker schepen van sport' | 60+

Vrijdag 29 november 2024 om 14.00 u

Bolledroom Oostduinkerke

Een petanque namiddag voor alle 60-plussers. Meer info en inschrijven via de sportdienst.

11de Halloween mountainbike toertocht Oostduinkerke | 6+

Vrijdag 25 oktober 2024 om 18u

Sporthal Oostduinkerke

Een avondrit mountainbike in en rond Koksijde in de Halloweenfeer.

Meer info: www.koksijde.be/halloweenmountainbiketoertocht.

32ste mountainbike toertocht Koksijde | 6+

Zondag 23 februari 2025

Sporthal Koksijde

Een dagrit mountainbike in en rond Koksijde.

Meer info op www.koksijde.be/mountainbiketoertocht.

Vlaamse Buitenspeeldag | 0 - 17

Woensdag 23 april 2025 om 13.00 u

Sportpark Hazebeek

Een namiddag buiten spelen met tal van leuke activiteiten. Meer info op www.koksijde.be/buitenspeeldag.

Minivoetbaltornooi voor de 1ste en 2de graad lager onderwijs | 6-10

Woensdag 7 mei 2025 om 13.15 u

Sporthal Oostduinkerke

Sportieve voetbalnamiddag voor de leerlingen van het 1ste tot het 4de leerjaar.

Inschrijven via de LO-leerkracht op school.

Minivoetbaltornooi voor de 3de graad lager onderwijs | 10-11

Woensdag 14 mei 2025 om 13.15 u

Sporthal Oostduinkerke

Sportieve voetbalnamiddag voor de leerlingen van het 5de en 6de leerjaar.

Inschrijven via de LO-leerkracht op school.

Naschoolse sport; Watersport initiatie Windekind

Woensdag 21 mei 2025

Windekind Oostduinkerke

Voor kinderen van het 3de tot het 6e leerjaar

Inschrijven via webshopkoksijde.recreatex.be





Naschoolse sport; Watersport initiatie SYCOD

Woensdag 28 mei 2025

SYCOD Oostduinkerke

Voor kinderen van het 3de tot het 6e leerjaar

Inschrijven via webshopkoksijde.recreatex.be

Naschoolse sport; Watersport initiatie KYC

Woensdag 4 juni 2025

KYC Koksijde

Voor kinderen van het 3de tot het 6e leerjaar

Inschrijven via webshopkoksijde.recreatex.be

Sportdag voor 60+ | 60+

september 2025 - datum volgt

Sporthal Oostduinkerke

Een uitgebreid sportaanbod met keuze uit zowel intensieve als rustige activiteiten, bekende en minder bekende sporten en interessante workshops. Vooraf inschrijven is nodig en kan vanaf half april. Meer info op www.koksijde.be/sportvoor60plus.

Beach Run | 6+

Woensdag 23 juli 2025

Zaal Kerkepanne, Sint-Idesbald

De 44^{ste} editie van de Beach Run met een jeugd jogging en massajogging.

Meer info op www.koksijde.be/beachrun.



Sport aan zee | 1+

1 juli - 31 augustus 2025

Sportstranden Koksijde, Oostduinkerke en Sint-Idesbald

Gedurende twee maanden worden er sportactiviteiten georganiseerd op de drie stranden. Meer info op www.koksijde.be/sportaanzee.

Sportkampen | 3 - 14

Herfstvakantie: maandag 28 tot donderdag 31 oktober 2024

Krokusvakantie: maandag 3 tot vrijdag 7 maart 2025

Paasvakantie (1e week): maandag 7 tot vrijdag 11 april 2025

Zomervakantie: wekelijks, uitgezonderd 4 tot 8 augustus 2025

Sporthal Koksijde en sporthal Oostduinkerke

Voor 1ste tot 3de kleuter zijn er sportkampen in de sporthal in Koksijde-dorp, voor de lagere school zijn er sportkampen in sporthal Oostduinkerke. Meer info en inschrijven op www.koksijde.be/sportkampen.



Op zoek naar een sportieve avondactiviteit tijdens het schooljaar?

Voor elk wat wils;

Wil je een stevige workout? Dan is de Shape bootcamp zeker iets voor jou!

Beweeg je liever op zuiderse hits? Schrijf je dan in voor de Danceworkout.

Voor degenen die graag een buitengewone les volgen waarbij hun evenwicht en coördinatie uitgedaagd wordt hebben we de wobbeworkout:

- Bekijk het aanbod op de webshop!
- Info en inschrijven via: <https://webshopkoksijde.recreatex.be/> inschrijven kan vanaf woensdag 4 september.

Wielerevenementen:

X2O Cyclocross Vlaamse duinencross

vrijdag 3 januari 2025, Robert Vandammestraat 100

Bredene Koksijde Classic

vrijdag 21 maart 2025 Ter Duinenlaan 34, 8670 Koksijde



Voor alle info omtrent deze activiteiten kun je terecht op de gemeentelijke sportdienst:

058 53 20 01 OF SPORTDIENST@KOKSIJDE.BE



WEKELIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN 2024-2025

(niet tijdens schoolvakanties en feestdagen)

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
TAI-CHI 9.30 - 10.30 u Bolledroom <u>Start: 9 september</u> € 1,5/deelname	CURLING 9.30 - 10.30 u Sporthal Oostduinkerke <u>Start: 10 september</u> € 1,5/deelname	TAI-CHI 10.30 - 11.30 u VIP-ruimte Sportpark Koksijde <u>Start: 11 september</u> € 1,5/deelname	TAI-CHI 9 - 10.00 u VIP-ruimte Sportpark Koksijde <u>Start: 12 september</u> € 1,5/deelname	CONDITIEGYM 9.30 - 10.30 u Sporthal Koksijde <u>Start: 13 september</u> € 1,5/deelname
MULTIMOVE* 16.30 - 17.15 u Sporthal Koksijde <u>Start reeks 1:</u> 23 september <u>Start reeks 2:</u> 13 januari € 20 voor 10 lessen	INITIATIEREEKSEN** 10.45-11.45u Sporthal Oostduinkerke Step (november) € 18 voor 4 lessen Volksdans (februari) € 18 voor 4 lessen Schermen (maart) € 13,5 voor 3 lessen	GYMNASTIC BAL CONDITIEGYM 10.30 - 11.30 u Sporthal Oostduinkerke <u>Start: 11 september</u> € 1,5/deelname	TAI CHI 10.30 - 11.30 u VIP-ruimte Sportpark Koksijde <u>Start: 12 september</u> € 1,5/deelname	CONDITIEGYM 10.30 - 11.30 u Sporthal Koksijde <u>Start: 13 september</u> € 1,5/deelname
SHAPE bootcamp* 20.00 - 21.00 u Turnzaal Gemeenteschool Koksijde <u>Start reeks 1:</u> 30 september € 25 voor 10 lessen <u>Start reeks 2: 15 januari</u> € 50 voor 20 lessen	BADMINTON 13.45 - 15.45 u Sporthal Oostduinkerke <u>Start: 10 september</u> € 1,5/deelname	HEILGYMNASTIEK 14.30 - 15.30 u Tafeltenniszaal <u>Start:</u> 11 september gratis	ZUMBA GOLD 10.00 - 11.00 u Sporthal Oostduinkerke <u>Start: 12 september</u> € 4,5/deelname	BADMINTON + TAFELTENNIS 13.45 - 15.45 u Sporthal Koksijde <u>Start: 13 september</u> € 1,5/deelname
	MULTIMOVE* 16.30 - 17.15 u Sporthal Oostduinkerke <u>Start: 10 oktober</u> € 20 voor 10 lessen <u>Start reeks 2: 16 januari</u> € 20 voor 10 lessen		DANCE WORK-OUT* 20.30 - 21.30 u Atrium Gemeenteschool Oostduinkerke <u>Start reeks 1: 10 oktober</u> € 25 voor 10 lessen <u>Start reeks 2: 9 januari</u> 50€ voor 20	
	WOBEL WORKOUT* 20.00 - 21.00 u Atrium Gemeenteschool Oostduinkerke <u>Start reeks 1: 8 oktober</u> € 50 voor 10 lessen <u>Start reeks 2: 7 januari</u> € 50 voor 10 lessen			

Voor de meeste activiteiten is het niet nodig om vooraf in te schrijven; je kunt aanmelden en betalen met **BANCONTACT** ter plaatse.

*Voor de activiteiten met een * (**MULTIMOVE, SHAPE, WOBEL WOROUT, DANCE WORK-OUT**) moet je wel **vooraf inschrijven** via de webshop: webshopkoksijde.recreatex.be

** Voor de activiteiten met een ** (INITIATIEREEKSEN) moet je wel **vooraf inschrijven** via de sportdienst.

Blauw Sporthal Koksijde-Dorp, bokszaal of zaal voor vloersporten, Zeelaan 44, 8670 Koksijde

Geel Sporthal Hazebeek Oostduinkerke of Bolledroom, Hazebeekstraat 11, 8670 Oostduinkerke

Groen Atrium Gemeenteschool Koksijde, Abdijstraat 101, 8670 Koksijde

Rood Atrium Gemeenteschool Oostduinkerke, Dorpsstraat 4, 8670 Oostduinkerke

Paars Tafeltenniszaal, Schoolstraat 6, 8670 Oostduinkerke

BADMINTON | 18+

Vrij spel, er wordt voornamelijk dubbelspel gespeeld.

Deelnameprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname.

Vooraf inschrijven niet nodig.

CONDITIEGYM | 18+

Om je uithoudingsvermogen, spierkracht en lenigheid te verbeteren. Keuze tussen woensdag 10.30 tot 11.30 u in Oostduinkerke of vrijdag in Koksijde van 9u30 tot 10u30 of 10.30 tot 11.30 u.

Deelnameprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname.

Vooraf inschrijven niet nodig.

CURLING | 18+

Curling is een precisiesport met een vergelijkbaar spelidee als petanque, maar wordt gespeeld met curlingschijven op een 10 meter lang tapijt. Twee teams nemen het tegen elkaar op om de schijven zo dicht mogelijk bij de middencirkel te mikken. Het is een tactisch spel dat spannend blijft tot de laatste minuut! Vrij spelen.

Deelnameprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname.

Vooraf inschrijven niet nodig.

DANCE WORK-OUT | 18+

Een intensieve work-out op dance-vibes om je kracht en uithouding te verbeteren, een mix van zumba, dance en aerobic.

De lessen worden verdeeld in twee reeksen.

De eerste reeks loopt van 10 oktober tot en met 19 december (niet in de herfstvakantie). Inschrijven kan vanaf 2 september. Deelnameprijs reeks 1 (verzekering inbegrepen): 25 euro voor 10 lessen.

De tweede reeks is van 9 januari tot en met 26 juni (niet in de krokus- en paasvakantie).

Inschrijven kan vanaf 2 december. Deelnameprijs reeks 2 (verzekering inbegrepen): 50 euro voor 20 lessen

Inschrijven via: webshop: webshopkoksijde.recreatex.be



Opgelet! Er wordt geen cash geld meer aanvaard. Enkel betalen met Bancontact.

**GEZONDHEIDSWANDELINGEN**

Deze groepswandelingen gaan ELKE dinsdag (zomer en winter) door en starten om 14.30 u aan het Sociaal Huis in Koksijde. Onder begeleiding van vrijwilligers wordt een wandeling gemaakt van ongeveer 5 km. Halverwege wordt gestopt om gezellig samen een drankje te nuttigen. Een van de doeleinden van deze wandeling is sociaal contact. Ook mensen die minder mobiel zijn, zijn meer dan welkom! Het tempo wordt steeds aangepast aan de deelnemers. Er zijn rolwagens die ter beschikking gesteld worden en vrijwilligers om de rolwagens voort te duwen. Deelnemen is gratis, inschrijven is niet nodig, behalve als er gebruik wordt gemaakt van een vrijwilliger om de rolwagen te duwen of indien u een rolwagen wenst te gebruiken. Organisatie i.s.m. het Sociaal Huis. Katrien Debruyne 058 53 43 19.

GOLF INITIATIES

Je kan kennismaken met de golfsport tijdens één van de vele initiaties. Raadpleeg de mogelijkheden via www.koksijdegolfterhille.be.

HEILGYMNASTIEK

Gymnastiek voor de 3de leeftijd die het herstel of de bevordering van de gezondheid ten doel heeft.

INITIATIEREEKSEN**STEP-AEROBIC (november)**

Een dynamische en ritmische workout waarbij je op en af het step-platform stapt, vaak in combinatie met verschillende bewegingen en routines die de intensiteit en het tempo van de training verhogen. Deze lessen zullen doorgaan in Grinta Vitality Lab. Elke dinsdag in november van 10.45 tot 11.45 u. Inschrijven kan via de sportdienst. Plaatsen zijn beperkt.

INITIATIEREEKSEN**VOLKSDANS (februari)**

Volksdans wordt ook wel Folkloredans genoemd. Bij deze dans is de expressie, de waarden en belangen van een bepaalde gemeenschap belangrijk.

Elke dinsdag in februari van 10.45 tot 11.45 u. Inschrijven kan via de sportdienst. Plaatsen zijn beperkt.

INITIATIEREEKSEN**SCHERMEN (maart)**

Schermen is een sport waarbij je beiden eenzelfde soort wapen in je hand hebt en probeert een punt te scoren door op de juiste manier de ander te raken.

Elke dinsdag in maart (behalve in de vakantie) van 10.45 tot 11.45 u. Inschrijven kan via de sportdienst. Plaatsen zijn beperkt.

MULTIMOVE | 4 - 5

Een gevarieerd bewegingsprogramma voor 2de en 3de kleuter, met de nadruk op ontwikkeling van algemene bewegingsvaardigheden. Deze bewegingsvaardigheden zijn uiterst belangrijk om op latere leeftijd sport specifieke vaardigheden te leren.

Op maandag in Koksijde en dinsdag in Oostduinkerke. De lessen worden verdeeld in twee reeksen. De eerste reeks loopt van 23/24 september tot en met 9/10 december (10 lessen, niet in de herfstvakantie). Inschrijven kan vanaf 2 september. De tweede reeks start 13/14 januari en loopt tot en met 24/25 maart (10 lessen, niet in de krokusvakantie). Inschrijven kan vanaf 2 december. Deelnameprijs per reeks (verzekering inbegrepen): 20 euro.

**SHAPE | 18+**

Deze bootcamp brengt je hele lichaam in vorm en is de ideale groepsles waarmee je kilocalorieën verbrandt! Het is een effectieve en stevige groepsles. Alle factoren komen aan bod voor een fit, strak en gezond lichaam: cardio, spierversterkende oefeningen en core-training.

De lessen worden verdeeld in twee reeksen.

De eerste reeks loopt van 30 september tot en met 16 december (niet op feestdagen en in de herfstvakantie). Inschrijven kan vanaf 2 september. Deelnameprijs reeks 1 (verzekering inbegrepen): 25 euro voor 10 lessen.

De tweede reeks is van 6 januari tot en met 23 juni (niet in de krokus- en paasvakantie). Inschrijven kan vanaf 2 december. Deelnameprijs reeks 2 (verzekering inbegrepen): 50 euro voor 20 lessen.

TAFELTENNIS | 18+

Vrij spel, er wordt zowel enkel- als dubbelspel gespeeld.

Deelnameprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname. Vooraf inschrijven niet nodig.

TAI CHI | 18+

Op maandag voor gevorderden, op donderdag eerst voor beginners daarna voor gevorderden. De eenvoudige bewegingen van Tai-Chi zijn uitstekend voor coördinatie, ademhaling, spierkracht en evenwicht.

Deelnameprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname.

WOBEL WORKOUT:

Tijdens een sessie Wobbel work-out gaan we aan de slag met de XL Wobbelboards.

We werken aan conditie, kracht, spierversterking en evenwicht. Met een grote dosis fun op en rond de Wobbelboards. Er is ook ruimte voor relaxatie en ontspanning.

De lessen worden verdeeld in drie reeksen:

- De eerste reeks loopt van 8 oktober tot en met 17 december. Inschrijven kan vanaf 2 september.
- De tweede reeks loopt van 7 januari tot en met 10 juni. Inschrijven kan vanaf 2 december.

Geen les tijdens schoolvakanties en op feestdagen. Deelnameprijs reeks 1 (verzekering inbegrepen): 25 euro voor 10 lessen. Deelnameprijs reeks 2 (verzekering inbegrepen): 50 euro voor 20 lessen.

ZUMBA GOLD | 18+

Zumba Gold is een swingende workout, intens maar niet belastend. Wie aan Zumba Gold doet kan op een veilige en ontspannende manier zijn fitheid en conditie verbeteren en tegelijk genieten van de typische zumba-partysfeer op zuiderse dansritmes. Zowel voor beginners als voor mensen met Zumba-ervaring, voor jong en minder jong.

Deelnameprijs (verzekering inbegrepen): 4,50 euro per deelname. Vooraf inschrijven niet nodig.



Atrium Gemeenteschool Koksijde

Abdijstraat 101, Koksijde

Atrium Gemeenteschool Oostduinkerke

Dorpstraat 4, Oostduinkerke

Hockeyveld Oostduinkerke

Hazebeekstraat 8, Oostduinkerke: 1 hockeyterrein

Petanque- en duivenaccommodatie Bolledroom

Hazebeekstraat 11, Oostduinkerke: 11 binnenbanen

Snookerzaal Ster Der Zee

Koninklijke Baan 266, Koksijde - 4 snookertafels, 2 pooltafels, 4 driebanden en 2 dartsborden

Sportcentrum Koksijde

Houtsaegerlaan 19b, Koksijde: 2 voetbalterreinen (1 synthetisch)

Sportpark Oostduinkerke

Hazebeekstraat 6, Oostduinkerke: 3 voetbalterreinen (1 synthetisch), 800 m finse piste, atletiekpiste, hockey veld en 2 recreatiesport velden.

Sporthal Hazebeek Oostduinkerke

Hazebeekstraat 11, Oostduinkerke

Sporthal Koksijde

Zeelaan 44, Koksijde (achter politiecommissariaat)

Tafeltenniszaal Oostduinkerke

Schoolstraat Oostduinkerke (boven brandweerarsenaal)

Turnzaal Gemeenteschool Koksijde

Abdijstraat 101, Koksijde

Turnzaal Gemeenteschool Oostduinkerke

Dorpstraat 4, Oostduinkerke

Zaal voor vloersporten

Houtsaegerlaan 19b, Koksijde

ACCOMMODATIES VRIJ TE GEBRUIKEN IN OPEN LUCHT

Basketbalterrein Sint-Idesbald

Zeedijk Sint-Idesbald: 2 basketbaldoelen

Basketbalterrein Sportcentrum Koksijde

Houtsaegerlaan 19b, Koksijde: 4 basketbaldoelen

Natuurgras voetbalveld Koksijde

Pylserlaan 34, Koksijde

Petanquebanen Bolledroom

Hazebeekstraat 11, Oostduinkerke: 20 buitenbanen

Petanquebanen Sint-Idesbald

Zeedijk Sint-Idesbald: 4 buitenbanen

Petanquebanen Kerkepannezaal

Strandlaan 128, Sint-Idesbald: 6 buitenbanen

Petanquebanen Oostduinkerke-Bad

Zonneplein: 3 buitenbanen

Sportkooi Hazebeek

Hazebeekstraat 2, Oostduinkerke: omnisportkooi met voetbal- en basketbalterrein

Sportkooi Koksijde-dorp

Zeelaan 72, 8670 Koksijde: omnisportkooi met voetbal- en basketbalterrein

Trapveld Noordduinen

Helvetiastraat, Koksijde: 2 voetbaldoelen (geen officieel terrein)

Skateplaza

Hazebeekstraat, Oostduinkerke



AIKIDO

Aikido kobudo Koksijde | 10 - 70 jaar

Michel Vanhomwegen - 0475 48 56 06 - aikido.be@gmail.com - www.seinsei.be

AQUAFITNESS

Zwem- en recreatiebad Hoge Blekker

Onthaal - 058 51 27 08 - zwembaden@koksijde.be - www.koksijde.be/zwembaden

ATLETIEK

Atletiek Club Koksijde | 5 - 85 jaar

Carlo Desaeveer - 0478 46 76 98 - ackvzw@skynet.be - www.koksijde.macw.be

AUTOSPORT

Koninklijke Automobiellclub Leopard | 50+

Francy Rys - 0477 58 67 28 - francy.rys@telenet.be - www.autoclubleopard.be

BADMINTON

Westhoek Badminton | 7+

Dorine Veranneman - 0472 90 65 06 - secretariaat@westhoekbadminton.be - www.westhoekbadminton.be

Sportiva | 20+

Peter Levecque - 0473 85 88 26 - levecque.peter@telenet.be

Sunparks Oostduinkerke | Alle leeftijden

Receptie - 058 23 73 12 - R.spod@groupepvcp.com - www.dagjesunparks.be/oostduinkerke

BASKETBAL

Basketbalclub Koksijde | 4+

Erik Degraeuwe - 0471 59 02 77 - info@bbckoksijde.be - www.bbckoksijde.be

Sportiva | 20+

Levecque Peter - 0473 85 88 26 - levecque.peter@telenet.be

BILJART

Biljartclub Oostduinkerke-Bad | 16+

Carl Van Den Broeck - 0475 22 08 43 - carl.vandenbroeck@gmail.com

Biljartclub Westhinder

Hancke Adelheid - 0474 40 99 69 - info@wielrijdersrust-hetdorstigehart.be
http://www.wielrijdersrust-hetdorstigehart.be/

BOKSCLUB

Boksschool Koksijde | 8+

Johan Vandenhouwee - boksschool.koksijde@gmail.com

BOOGSCHIETEN

Sunparks Oostduinkerke aan zee

Receptie - 058 23 73 12 - R.spod@groupepvcp.com
www.dagjesunparks.be/oostduinkerke



**BOWLING****Neos Koksijde | 50+**

Ronny Calcoen - Neos.koksijde@gmail.be - www.neosvzw.be/koksijde

Sunparks Oostduinkerke aan zee

Receptie - 058 23 73 12 - R.spod@groupepvcp.com - www.dagjesunparks.be/oostduinkerke

BUDOKAI DO**Yanta Budokai-Do | 6+**

Guy Melard - 0492 95 59 67 - bhajraguru@gmail.com - www.yantra-budokaido.be

DANS**De Golfbrekers Koksijde | 60+**

Gilbert Vercamer - 058 51 23 97 - rita.maerten@telenet.be

Dynamic Dance School | 3 - 35 jaar

Kimberly Wattier - 0471 10 40 08

hallo@dynamicsschool.be

www.dynamicsschool.be

Senioredansgroep De Zeester | 50+

Freddy Vanlerberghe - 058 29 80 70

freddyvanlerberghe@skynet.be

Ebbe en Vloed | 50+

Ann Pfaff - 0477 92 77 65 - annpfaff22@gmail.com

De Juttertjes | 6+

Jolien Timperman - 0473 43 04 02 - robby.legein@telenet.be

www.facebook.com/pages/DeJuttertjes/33427894

**DARTS****Dartsclub De Dunepikkers | 10 - 80 jaar**

Bart Calcoen - calcoenbart@gmail.com

Bierpiekers

Annick Vanhille - 0478 24 22 14

DUIKEN**Duikclub Guy Serville | 14+**

Alain Witkowski - info@guyserville.be - www.guyserville.be

Diepzeeduivels Koksijde | 14+

Paul Biesbrouck - 0476 44 21 27 - diepzeeduivels@nelos.be - www.diepzeeduivels.be

DUIVENSPOORT**Koninklijke Duivenmaatschappij De Verbroedering Oostduinkerke | 12+**

Patrick Pieters - 0479 71 58 07 - deverbroedering-odk@telenet.be

**FIETSEN****Coxy Cycling | 18+**

Carine Ryckbosch - 0473 41 40 33 - secretaris@coxycycling.net - www.coxycycling.net

Koninklijke Seniorengroep Oostduinkerke-Wulpen S.O.W. | 50+

Johny Vanheste - 058 52 15 12 - johnyvanheste@gmail.com

Neos Koksijde | 50+

Ronny Calcoen - 058 51 29 66 - neos.koksijde@gmail.com - www.neosvzw.be/koksijde

OKRA- Sport+ | 55+

Walter Vandecasserie - 058 52 19 82 - walter.jenny.vdc@skynet.be

www.okra.be/trefpunt/koksijde-oostduinkerke

SPlus/SSport - Sport U Gezond | 55+

Geert Vandenbulcke - 0486 43 67 71 - geert.vandenbulcke@gmail.com

Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Koksijde | 55+

Norbert Merlevede - <https://vlaamseactievesenioren.be/afdeling/koksijde/index.html>

WTC Oostduinkerke | 18+

Wouter Keirsebilck - 0476 98 63 32 - wouter@wtcoostduinkerke.be - www.wtcoostduinkerke.be

FITNESS**C-Gym Koksijde | 45+**

Günter Hermann - 058 79 87 00 - info@c-gym.be - www.c-gym.be

Fitness Cardio & Bodytraining Koksijde | 16+

Breynart Ludovic - 0468 12 27 51 - fitnesskoksijde@gmail.com

Grinta vitality lab

058 51 06 30 - hello@grintavitalitylab.be - www.grintavitalitylab.be

FYSIOLATES**Fysiolab | Alle leeftijden**

Sabine De Leeuw - 058 24 12 24 - sabine@fysiolab.com - www.fysiolab.com

GARNAALKRUIERS**De Gernoarskruwers | 14+**

Jean Lycke - 0496 25 01 44 - jean.lycke@telenet.be

De Spanjaardbank

Johny Popieul - 0472 51 32 56 - spanjaardbank.secretaris@proximus.be

<https://spanjaardbank.wixsite.com/spjb>

Kruiersclub De Slepers | 12+

Pascal Erauw - info@deslepers.be - www.deslepers.be

**GOLF**

Koksijde Golf Ter Hille | 6+
 Secretariaat - 058 53 27 10
golfsecretariaat@koksijde.be
www.koksijdegolfterhille.be

**HOCKEY**

Hockey Koksijde | 6+
 Nathalie Jacob - 0486683173 - info@hckoksijde.be - www.hckoksijde.be

HONDENSPORT

Hondenclub De Westhoek | 14+
 Danny Dolphen - 0474 85 48 37 - hdw.dannydolphen@hotmail.com

Fidelia - Hondenclub
 Ivan Heytens - 0494 37 26 80 - erna.heydens@telenet.be

JUDO

Judoclub Koksijde | 4+
 Jelle Cambier - 0472 95 48 11 - jelle.cambier@telenet.be - www.judokoksijde.be

KAARTEN

Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Oostduinkerke | 55+
 Freddy Bockstael - 058 51 27 20 - freddy.bockstael@skynet.be - www.vlasoostduinkerke.be

Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Koksijde | 55+
 Luc Buelens - 058 52 32 93 - www.vlasvzw.be/afdeling/koksijde

Kaartersclub De Oostduinkerse Vrienden
 Astrid Verstraete - 058 52 02 36

Kaartersclubs De Zonnekloppers
 Eddy Lootvoet - 058 51 80 50

Kaartersclub De Zeepannekloppers | 50+
 Roland Calcoen - 0486 62 31 79 - dientjepil@gmail.com

Bridgeclub Hof ter Hille | 18+
 Peter Lasat - 0473 877 011 - bckhofterhille@gmail.com - www.bckhofterhille-be.webnode.be

KARATE

JKA KarateClub Koksijde | 5+
 Robin Coutteau - 0495 83 35 57 - contact@jkakoksijde.be - www.jkakoksijde.be

Martial Arts Institute | 7+
 Joerie Traversier - 0476 39 86 02 - info@martialartsinstitute.be - www.martialartsinstitute.be

KLEUTERZWEMMEN

Gezinsbond Oostduinkerke-Wulpen | 4+
 Freddy Boudt - freddyboudt@hotmail.com

**KLIMMEN**

West Coast Lizards climbing team
westcoastlizards@gmail.com - www.westcoastlizards.be

KUBB

OKRA-sport+ | 55+
 Lou Aerts - 0478 22 05 58 - lou.gps.de.bakker.odk@gmail.com
www.okra.be/trefpunt/koksijde-Oostduinkerke

**MINIGOLF**

Sunparks Oostduinkerke | Alle leeftijden
 Receptie - 058 23 73 12 - r.spod@groupepvc.com - www.dagjesunparks.be/oostduinkerke

TC Tip Top | Alle leeftijden
 Peter Bultynck - 058 51 32 19 - info@tctiptop.be - www.tctiptop.be

Minigolf Petit Bois | 6+
 Marc Desmet - 0498 11 21 72 - golf.westhoek@telenet.be - www.golfwesthoekbvba.webs.com

MOUNTAINBIKE

MTB De DuneStuvers | Alle leeftijden
 Wim Verraes - 0479 40 50 07 - wim.verraes2@telenet.be

**PAARDENSPORT**

Club Westhoek Ruiters | Alle leeftijden
 Valérie Philippart - 0495 59 00 22
westhoekruiters@gmail.com
www.facebook.com/ClubWesthoekRuiters/

Stal Becue | 6+
 Frédéric Becue - 0478 44 36 62 - www.stalbecue.be

EquiDestra | 6+
 Isabelle Respilleux - 0495 68 28 51 - isabellerespilleux@hotmail.com - www.equidestra.be

Equibeach | 7+
 Roxane Delaunois - 0496 80 98 09 - manege.equibeach@gmail.com - www.equibeach.be

Manege Ter Duinen
 058 51 20 00 - manegeterduinen@gmail.com - <http://www.manegeterduinen.be/>

PADEL

Tennis en Padelclub Koksijde | Alle leeftijden
 Stephan Wydooghe - 0495 46 11 50 - info@tckoksijde.be - www.tckoksijde.be

TC Tip Top
 Peter Bultynck - 058 51 32 19 - info@tctiptop.be - www.tctiptop.be



PETANQUE

Petanque club Eeuwig Jong | 55+

Sonja Mommens - 0495 79 77 12 - sonjamommens@live.be

Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Oostduinkerke | 55+

Freddy Bockstael - 058 51 27 20 - freddy.bockstael@skynet.be - www.vlasoostduinkerke.be

WETEG | 60+

Rita Meurrens - rita.meurrens@telenet.be

Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Koksijde | 55+

Roger Claes - 0486 35 47 72 - claesrog@outlook.com
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/koksijde/index.html

Neos Koksijde | 50+

Ronny Calcoen - 058 51 29 66 - neos.koksijde@gmail.be - www.neosvzw.be/koksijde

Petanqueclub Koksijde | 12+

Jacques De Kimpe - 0497 43 56 60 - jenm.dekimpe@gmail.com - www.pckoksijde.be

RUMMIKUB

Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Oostduinkerke | 55+

Freddy Bockstael - 058 51 27 20 - freddy.bockstael@skynet.be - www.vlasoostduinkerke.be

SCHEIDSRECHTER VOETBAL

Refswestkust-Vriendenkring scheidsrechters Westkust | 15+

Olivier Gilis - 0485 83 10 87 - secretaris@refswestkust.be - www.refswestkust.be

SCRABBLE

Scrabbleclub Coxhyde | Alle leeftijden

Kristof D'Hondt - 0474 51 18 23 - coxhyde@gmail.com

Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Koksijde | 55+

Janine Jacquemyn - 058 51 62 23
www.vlaamseactievesenioren.be/afdeling/koksijde/index.html

SQUASH

Sunparks Oostduinkerke | Alle leeftijden

Receptie - 058 23 73 12 - r.spod@groupepvcp.com - www.dagjesunparks.be/oostduinkerke

SWISSJUMP

Jumpfit | 18+

Mike Maenhout - 0472 34 24 33 - mike_maenhout@hotmail.com - www.jumpfit.be

TAFELTENNIS

Koninklijke Tafeltennis club Oostduinkerke | 6+

Birger Marteel - 0496 53 57 58 - info@ttcoostduinkerke.be - www.ttcoostduinkerke.be

Sunparks Oostduinkerke | Alle leeftijden

Receptie - 058 23 73 12 - r.spod@groupepvcp.com - www.dagjesunparks.be/oostduinkerke



TAFELVOETBAL

Tafelvoetbalclub Guru's | 16+

Pepijn Raeymaekers - 058 62 68 18 - pepijn@papperas.be
<http://users.telenet.be/cyclo-karts/tvcdegurus.html>

TENNIS

Tennis en Padelclub Koksijde | Alle leeftijden

Stephan Wydooghe - 0495 46 11 50 - info@tckoksijde.be - www.tckoksijde.be

TC Tip Top | Alle leeftijden

Peter Bultynck - 058 51 32 19 - tennisschool@tctiptop.be - www.tctiptop.be

Sunparks Oostduinkerke | Alle leeftijden

Receptie - 058 23 73 11 - R.spod@groupepvcp.com - www.dagjesunparks.be/oostduinkerke

SMASH 55+

René Lecoque - 0475 41 51 13 - rene.lecoque@gmail.com

TURNEN

Heilgymnastiek senioren | 60+

Sportdienst Koksijde - 058 53 20 01 - sportdienst@koksijde.be - www.koksijde.be/sportdienst

Sportiva dames | 20+

Peter Levecque - 0473 85 88 26 - levecque.peter@telenet.be

Vliegclub

West Aviation Club | 16+

Johan De Block - 058 31 23 67 - info@westaviationclub.be - www.westaviationclub.be

VOETBAL

KV Koksijde Oostduinkerke | 4+

Thomas De schrijver - 0476 72 74 46 - secretariaatkvko@gmail.com - www.kvko.org

Tictacboys | 16+

Lorenzo Cuyllé - 0474 95 01 81 - tictacboys@telenet.be - <http://tictacboys-be.webnode.be>

VOLLEYBAL

Volleybal Academie Westkust | 6+

Jurgen Faillie - 0483 68 36 38 - info@volleybalwestkust.be - www.volleybalwestkust.be





WANDELEN

OKRA-sport+

Monique Coeckelbergh - 058 51 96 62 - moniquecoeckelbergh@skynet.be
www.orka.be/trefpunt/koksijde-oostduinkerke

Neos Koksijde | 50+

Ronny Calcoen - 058 51 29 66 - neos.koksijde@gmail.be - www.neosvzw.be/koksijde

Vlaamse actieve senioren (VI@s) Koksijde | 55+

Alfonsine Van Belle - 058 62 31 27
Greta Wullaert - 0468 10 06 53
<https://vlaamseactievesenioren.be/afdeling/koksijde/index.html>

Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Oostduinkerke | 55+

Freddy Bockstael - 058 51 27 20 - freddy.bockstael@skynet.be - www.vlasoostduinkerke.be

WATERBALLET

Waterballet De Dolfijntjes | 7+

Gina Traversier - 0476 99 20 11 - traversierg@gmail.com - www.waterballet.be

WATERSPORT

KYC Koksijde Yachting Club | 6+

Nore Daelemans (beachmaster) - 0468543245 - beachmaster@kyc.be - www.kyc.be

Surfclub Windekind | Alle leeftijden

Sven Fransen - 058 23 19 19 - info@surfclub-windekind.be - www.surfclub-windekind.be

Surfschool.be | 6+

Sofie Dobbelaere - 0499 29 29 33 - info@surfschool.be - www.surfschool.be

Shorebreak | 6+

Sofie Dobbelaere - 0499 29 29 33 - info@shorebreak.be - www.shorebreak.be

Sycod | 6+

Kim Casteleyn - 0468 31 93 07 - info@sycod.be - www.sycod.be



YOGA

Shirley Tyteca pralaya yoga | 15+

Shirley Tyteca - 0485 52 47 67 - shirleytyteca@hotmail.com - www.facebook.com/shirley.tyteca

Yoga Koksijde | Alle leeftijden

Sigrid Rondelez - 0477 47 11 22 - sigridrondelez@yogakoksijde.be - www.yogakoksijde.be

Neos Koksijde | 50+

Ronny Calcoen - 058 51 29 66 - neos.koksijde@gmail.be - www.neosvzw.be/koksijde

Vitaflow | Alle leeftijden

Ellen Rabaey - 0496 87 72 07 - vitaflow@telenet.be - www.vitaflow.be

Zen & Co | Alle leeftijden

Nadja Versin - 058 62 09 90 - nadja@zenenco.be

ZWEMMEN

Zwem- en recreatiebad Hoge Blekker | Alle leeftijden

Onthaal - 058 51 27 08 - zwembaden@koksijde.be
www.koksijde.be/dienst/zwem-recreatiebad-hoge-blekker

Tandem-West (G-sport) | G 14+

Filip Morisse - 0486 27 09 17 - morissefilip@hotmail.com

Zwemclub Trapegeer | 5 - 18

Odette Mares - 058 51 48 53 - odette1508@hotmail.com - www.zwemclubtrapegeer.wixsite.com/koksijde

Reddersclub zwemkracht 10 | G 14+

Patrick Elias - 0478 65 81 45 - elias.patrick68@hotmail.com
<https://reddersclubzwemkracht10.jimdofree.com/>

Koksijde Zwem en Triatlon Team (KZTT) | 12+

Pieter Verhaeghe - 0473229855 - bestuur@kztt.be - www.kztt.be



GRIJP JE KANS EN VERZEKER JE ALS INDIVIDUELE SPORTER.

Sport je in je vrije tijd, maar ben je niet aangesloten bij een sportclub?
Dan is Zeker Sporten* iets voor jou!

De gemeente Koksijde, Netwerk Lokaal Sportbeleid en Ethias bieden een sportverzekering aan voor maar slechts **20 euro**.
Bekijk de voordelen en verdere info via **www.zekersporten.be/koksijde**.

**Deze verzekering telt enkel voor volgende gezondheidssporten:
wandelen, lopen, fietsen, zwemmen, skeeleren, yoga en fitness.*



www.koksijde.be/sportaanbod



www.facebook.com/KoksijdeOostduinkerke



www.twitter.com/gem_Koksijde | @gem_Koksijde



www.instagram.com/Koksijde_Oostduinkerke



www.pinterest.com/Koksijde



www.youtube.com/gemeenteKoksijde



SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER

Beleef het, deel het!   

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Sportdienst Koksijde

Hazebeekstraat 11 - 8670 Oostduinkerke

058 53 20 01

Sportdienst@koksijde.be - www.koksijde.be/sport

SCHEPEN VAN SPORT

Dirk Dawyndt